

#BeActive Nights

Sport und Party



Text: Katrin Jaenicke, Foto: Juri Reetz / DTB / Minkusimages

Nacht der Museen, Nacht der offenen Kirchen, Nacht der Kunst ... Abendveranstaltungen sind im Trend. Auch für Sport bleibt oft tagsüber keine Zeit. Doch jetzt ist Schluss mit faulen Ausreden: #BeActive Nights.

Am 29. September 2018 finden deutschlandweit #BeActive Nights statt. Die #BeActive Nights sind Teil der Europäischen Woche des Sports, die vom 23. bis 30. September stattfindet. Die Europäische Woche des Sports wurde ins Leben gerufen, um die Menschen in Europa wieder für mehr Bewegung zu begeistern. Der DTB koordiniert die EU-Initiative in diesem Jahr bereits zum dritten Mal. Vereine, Studios, Schulen, Unternehmen und Organisation können bundesweit teilnehmen und die #BeActive-Kampagne für sich nutzen. Mit dem Ziel, den Menschen Spaß am Sport zu vermitteln, hat die Europäische Woche des Sports auch den Anspruch neue Trends und Ideen für sich zu nutzen.

Bei den #BeActive Nights steht Spaß an erster Stelle. Sport ist keine „lästige Pflicht“, sondern ein abwechslungsreiches Abendprogramm. Von Tanzen bis 4XF Training, von Schwaben bis Hamburg, für jeden ist etwas dabei.

In Hamburg wird bei drei Vereinen in der Europäischen Woche des Sports unter dem Motto „100 % Tanz – Null Kommerz“ abgetanzt. Auch in Frankfurt ist jeder herzlich zu den #BeActive Dance Nights eingeladen. Hannover bietet was für die Muskeln und veranstaltet eine #BeActive 4XF Training Night und auch in Göppingen und Colditz kann sich bei #BeActive Fitness Nights ausgepowert werden. Auch der Deutsche Betriebssportverband hat nicht lange überlegt und veran-



staltet das 1. DBSV Bowling Nachtturnier in Berlin.

Ein besonderes Highlight findet im Rahmen der Deutschen Meisterschaften in Leipzig statt. Die #BeActive Airtrack Night bietet die einmalige Möglichkeit, selbst aktiv zu werden und kostenfrei auf den Airtracks zu trainieren. Jeder ist herzlich eingeladen, gleichgültig, ob Turner, Parcoursläufer, Breakdancer oder Hobbysportler mit Lust, etwas Neues auszuprobieren. Airtracks sind aufblasbare Turnmatten, die Spaß und neue Impulse ins Training bringen.

Für die gute Stimmung in der Halle sorgt ein DJ. Die Anmeldung hierzu läuft über den STV.

Du hast Lust auf eine #BeActive Night bekommen, in deiner Nähe findet aber noch keine statt? Dann geh auf deinen Verein zu und nimm das Projekt #BeActive Night selbst in die Hand. Biete deine Trainingsstunde am Samstagabend an und öffne die Türen für jedermann. Bestimmt begeisterst du die Menschen mit deinem Konzept und es bleiben viele dabei. It's time to #BeActive at night!

#BeActive Nights am 29.09.2018

Leipzig:

#BeActive Airtrack Night

Dance Nights Hamburg:

Altonaer Turnverband
HNT Hamburg
Bramfelder SV

Hannover:

Turn-Klubb zu Hannover

Colditz:

Colditzer Turnverein

Frankfurt:

SV 66 Frankfurt
TG Bornheim

Berlin:

1. DBSV Bowling Nachtturnier

Weitere Nights und Infos unter
www.beactive-deutschland.de

