

# It's time to #BeActive

## Jetzt an der Europäischen Woche des Sports teilnehmen

**D**ie Woche vom 23. bis 30. September steht bereits zum siebten Mal in den Kalendern der Sportvereine. Zahlreiche Vereine öffnen in dieser Woche ihre Türen und bieten Aktionen zum kostenfreien Mitmachen an. Die Palette der Veranstaltungen ist groß: von Spaziergehgruppen und Radtouren über Tage der offenen Tür und Kinderturntagen bis hin zu #BeActive Nights ist alles dabei. Wer an Veranstaltungen der Europäischen Woche des Sports teilzunehmen möchte, kann auf der Website auf einer Deutschlandkarte schauen, welche Veranstaltungen in der Nähe stattfinden. Des Weiteren wird es am Samstag, den 25. September, eine Liveübertragung geben. Auch Vereine, die kurz entschlossen noch Angebote registrieren möchten, können dies bis unmittelbar vor der Europäischen Woche des Sports tun. Alle Informationen auf [www.beactive-deutschland.de](http://www.beactive-deutschland.de)



nen dies bis unmittelbar vor der Europäischen Woche des Sports tun. Alle Informationen auf [www.beactive-deutschland.de](http://www.beactive-deutschland.de)



## IMPRESSUM

Magazin des Deutschen Turner-Bundes für den Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport. **Ü** erscheint in einer Auflage von 30.000 Exemplaren und wendet sich an ehren- und hauptamtliche Aktive, die Turngruppen leiten und Sportpraxis organisieren.

**Herausgeber:** Meyer & Meyer Fachverlag und Buchhandel GmbH in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Turner-Bund (DTB)

**Redaktion:** Andreas Reuel (Meyer & Meyer Fachverlag und Buchhandel GmbH), Pia Pauly (Deutscher Turner-Bund)

**Rubriken:** Fitness & Gesundheitssport: Kerstin Bludau, Bildungstermine & Impressum: Kerstin Bludau, Veranstaltungen: Katrin Jaenicke, Aktuell & Bildung: Pia Pauly, Titel: Pia Pauly, Kinderturnen: Nicole Gebhardt, Markt & Management: Kerstin Bludau, Älter werden: Verena Heier, Turnen: Axel Fries

**ISSN:** 1868-7407

**Satz & Gestaltung:** Andreas Reuel, Tel.: 0241/ 9 58 10 19 E-Mail: [andreas.reuel@m-m-sports.com](mailto:andreas.reuel@m-m-sports.com)

**Verlag:** Meyer & Meyer Fachverlag und Buchhandel GmbH, Von-Coels-Straße 390, 52080 Aachen Tel.: 0241/9 58 10-0, Fax: 0241/9 58 10-10 Internet: [www.dersportverlag.de](http://www.dersportverlag.de) E-Mail: [verlag@m-m-sports.com](mailto:verlag@m-m-sports.com) Member of the World Sport Publishers' Association (WSPA)

**Anzeigen:** Anzeigenakquise und -koordination Jörg Valentin, Tel.: 02339/9 11 15 55 E-Mail: [anzeigen@m-m-sports.com](mailto:anzeigen@m-m-sports.com) Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 10

**Druck:** Buch- und Offsetdruckerei Häuser KG, Köln

**Erscheinungsweise:** **Ü** erscheint zweimonatlich zum 15. jedes ungeraden Monats.

**Nächste Ausgabe:** 15. November 2021

**Bezug:** **Ü** ist im Abonnement beim Verlag zu beziehen. Der Abo-Preis für sechs Ausgaben im Jahr liegt bei € 26,- inkl. Versand- und Portokosten. Kündigung drei Monate vor Ende des berechneten Zeitraums. Einzelheft € 5,-

**Urheberrechtlicher Hinweis:** Das Magazin, alle enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb ist ohne Zustimmung des Verlags strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, die Einspeicherung und Verarbeitung in Datensysteme.

**Titelfoto:** ©Alliance/stock.adobe.com  
**Hinweis:** **Ü** wird auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt. Papier aus nachweislich umweltverträglicher Forstwirtschaft. Garantiert nicht aus abgeholzten Urwäldern! Die in dieser Zeitschrift erwähnten Übungen und Trainingsprogramme wurden nach bestem Wissen und Gewissen entwickelt und zusammengestellt, jedoch können wir keine Haftung für durch während und/oder nach der Ausübung auftretende Beeinträchtigungen jeder Art nehmen.

**Zeitschriften im Meyer & Meyer Verlag:** Badminton Sport • fechtSport • International Journal of Physical Education • Judo Magazin • Laufzeit & Condition • sportjournalist • Zeitschrift für sportpädagogische Forschung.