

- 4XF Instructor ToughClass (10 LE)
- 4XF Instructor Outdoor FitCamp (10 LE)

Nach Absolvierung von 35 LE Basismodulen müssen mindestens zwei Aufbaumodule (je 8 LE) besucht werden, um das Abschlusszertifikat zu erhalten:

- Advanced Exercises
- Athletic für Einzelpersonen & Mannschaften
- Screens & Correct Exercises
- Programming

Voraussetzung für die Teilnahme an den Basismodulen ist das Basismodul Gesundheitstraining, der DTB-Fitnesstrainer Studio (ehemals DTB-Trainer GeräteFitness), der DTB-Trainer GroupFitness oder eine gültige Übungsleiter- bzw. Trainerlizenz.

Das Zertifikat „4XF Functional Training Coach (DTB)“ ist unbe-

grenzt gültig und muss nicht verlängert werden. Um das erworbene Grundwissen jedoch zu festigen, zu erweitern und zu aktualisieren, empfehlen wir die weiterführenden Functional-Training-Fortbildungen der DTB-Akademie.



### CrossTraining Coach (DTB/BVDG)

Im CrossTraining-Ausbildungsbereich kooperiert der Deutsche Turner-Bund (DTB) mit dem Bundesverband Deutscher Gewichtheber (BVDG). Gemeinsam wird erstmalig in diesem Jahr die Weiterbildung zum „CrossTraining Coach (DTB/BVDG)“ angeboten. Es handelt sich um eine modulare Zertifikatsausbildung, die sich aus zwei Basismodu-

len und einem Aufbaumodul zusammensetzt. Die Ausbildung befähigt Trainer im Bereich Cross-Training tätig zu werden. Auf der ersten Ebene der Ausbildung müssen das Basismodul „4XF Functional Training Basic“ (15 LE) und das Basismodul „4XF Instructor Cross-Training“ (20 LE) absolviert werden. Das Aufbaumodul auf der zweiten Ausbildungsebene „Langhanteltraining (BVDG)“ ist 2019 neu im Programm.

Mehr Infos zu den Inhalten der einzelnen Module, Terminen sowie zu den Standorten der Weiterbildungen unter [www.dtb-akademie.de](http://www.dtb-akademie.de)



# EU vergibt #BeActive Local Hero Award an Deutschland

**#BEACTIVE**

Europäische Woche des Sports  
23. - 30. September

Insgesamt 27 Bewerbungen, drei Finalisten und eine Gewinnerin: Corinna Saric mit der „Aktion Pink Deutschland e. V.“. Der #BeActive Local Hero Award zeichnet Menschen aus, die sich besonders im Bereich Bewegungsförderung engagieren. Corinna Saric setzt sich seit 2013 für an Brustkrebs erkrankte Frauen ein und motiviert diese, sich sportlich zu betätigen. Als besonderen Ansporn organisiert sie jedes Jahr mit einer Vielzahl an Helfern das „Race for Survival“, bei dem Survivors (Brustkrebsüberlebende) mit ihren Familien und Freunden gemeinsam laufen.

Der DTB und die Aktion Pink haben im Rahmen der Europäischen Woche des Sports 2018 von Anfang an eng zusammengearbeitet. 2018 fand das Race als offizielle Eröffnungsveranstaltung der Europäischen Woche des Sports statt. Als dann der Aufruf



Corinna Saric mit EU-Kommissar Tibor Navracsics

Foto: EU/Zsigmond Laszlo

der EU kam, Bewerbungen einzureichen, war schnell klar, dass eine Initiative wie die Aktion Pink mit dem Race for Survival ausgezeichnet werden muss. Umso mehr freute es den DTB, dass Frau Saric als Finalistin nach Sofia zur #BeActive Awards Gala angereist und mit dem Gewinnerpokal im Gepäck wieder abgereist ist.

Auch 2019 können wieder Bewerbungen für die drei Awards in den Kategorien „Education“, „Workplace“ und „Local Hero“ beim DTB eingereicht werden. Die Finalisten werden von der EU zur Gala eingeladen, dem Gewinner winken ein Pokal sowie 5.000,- € als Unterstützung für seine Initiative.

Weitere Infos auf [www.beactive-deutschland.de](http://www.beactive-deutschland.de)

